

Утверждаю  
 заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 53 «Елочка»  
 \_\_\_\_\_ С.М. Курносова  
 приказ № 155 от 30.08.2023

<b>Режим дня группы № 11 общеразвивающей направленности для детей 1.5-2 лет (холодный период)</b>	
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Гигиенические процедуры	08.05-08.15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.15-08.40
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.29
Занятие № 1	09.00-09.09
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.09-09.20 10 мин.
Занятие № 2	09.20-09.29
Совместная деятельность педагога с детьми	09.29-09.45
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	09.45-10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.10-11.10 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.10-11.20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.15
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.15-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.40-16.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.45-19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

<b>Режим дня группы № 12 общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет (холодный период)</b>	
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Гигиенические процедуры	08.10-08.20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.15-08.40
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Совместная деятельность педагога с детьми	08.40-09.20
Организованная образовательная деятельность	09.20-09.50 (вт.;пт. 10.00)
Занятие № 1	09.20-09.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.30-09.40 10 мин.
Занятие № 2	09.40-09.50 (вт.;пт. 09.50-10.00)
Игры средней и высокой подвижности	09.50-10.00
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.10-11.10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.10-11.20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.20-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.15
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.15-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.40-16.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.45-19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

**Режим дня  
группы № 13 общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Гигиенические процедуры	08.10-08.20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.20-08.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Совместная деятельность педагога с детьми	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00- 10.20
Занятие № 1	09.00-09.10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности.	09.30-09.40
	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Совместная деятельность педагога с детьми	вт.;чт. 09.10-10.05 (пн.;ср.;пт. 09.50-10.20)
Занятие № 2	09.40-09.50 (вт.;чт. 10.05-10.20)
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.20-10.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.30-11.30
	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30-11.40
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15.00-15.20
	5 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.20-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.45-16.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	16.45-19.00
	30 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

**Режим дня  
группы № 14 общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Гигиенические процедуры	08.20-08.25
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.25-08.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время).	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00- 10.35
Занятие № 1	09.00-09.15 (вт.; чт.09.20-09.35)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности.	09.15-09.30 10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Совместная деятельность педагога с детьми	09.30-09.40(10.05)
Занятие № 2	пн.09.40-09.55; вт.;чт.09.45-10.00; ср.10.20-10.35; пт.09.30-09.45
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.05-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.35-11.35
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.35-11.45
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.20
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.20-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.40-16.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.45-19.00
Вечерний круг	17.30-17.40
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

**Режим дня  
группы № 15 общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Гигиенические процедуры	08.10-08.20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.20-08.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Совместная деятельность педагога с детьми	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00- 10.10
Занятие № 1	09.00-09.10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.10-09.20
	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Совместная деятельность педагога с детьми	пн.;ср. 09.20-09.40; пт. 09.20-10.00
Занятие № 2	09.20-09.30 (09.40-09.50; пт.10.00-10.10)
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.20-11.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30-11.40
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.20
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.20-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.45-16.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.45-19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

**Режим дня  
группы № 16 общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Гигиенические процедуры	08.20-08.25
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08.25-08.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время).	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00- 10.20
Занятие № 1	09.00-09.15
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности.	09.15-09.30 10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). Совместная деятельность педагога с детьми	ср.09.15-10.05; пн. 09.15-10.20
Занятие № 2	09.45-10.00 (пн. 10.45-11.00; ср.10.05-10.20; пт.09.30-09.45)
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.20-10.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.30-11.40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.40-11.50
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.25
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.25-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.45-16.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.45-19.00
Вечерний круг	17.30-17.40
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00