

Утверждаю
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 53 «Елочка»
 _____ С.М. Курносова
 приказ № 155 от 30.08.2023

Режим дня группы № 1 комбинированной направленности для детей 5-6 лет (холодный период)	
Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	08.10-08.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к приему пищи	08.20-08.30
Прием пищи № 1 (завтрак)	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Занятие № 1	09.00-09.25
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.25-09.35
Занятие № 2	09.35-10.00
Игры средней и высокой подвижности	
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	10.00-10.20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.20-10.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.30-11.45
Прогулка на свежем воздухе, в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.50-12.00
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.15
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.35-16.00
Занятие № 2, дополнительные образовательные услуги	16.00-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Вечерний круг	17.30-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня группы № 2 общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет (холодный период)	
Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	07.00-07.50
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	07.50-08.00
Утренний круг	08.00-08.05
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к приему пищи	08.05-08.15
Прием пищи № 1 (завтрак)	08.15-08.35
Игры, подготовка к занятиям	08.35-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40 (пн. 09.00-10.00)
Занятие № 1	09.00-09.15
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.15-09.25
Занятие № 2	09.25-09.40 (пн. 09.45-10.00)
Игры средней и высокой подвижности	09.40-10.15 (пн. 11.00-11.40)
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	09.40-10.15 (пн. 11.00-11.40)
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.15-10.25 (пн. 10.50-11.00)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.25-11.35 (пн. 09.15-10.40)
Прогулка на свежем воздухе, в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.35-11.40 (пн. 10.40-10.50)
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.40-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.10
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.10-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.35-16.00
Дополнительные образовательные услуги	16.00-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Вечерний круг	17.30-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня группы № 3 общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет (холодный период)	
Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к приему пищи	08.20-08.30
Прием пищи № 1 (завтрак)	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.50 (пн. 09.00-11.10)
Занятие № 1	09.00-09.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.30-09.40
Занятие № 2	09.40-10.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.10-10.20
Занятие № 3	10.20-10.50 (пн. 10.40-11.10)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе, в том числе игры средней и высокой подвижности.	10.50-11.55 (пн. 10.30- 11.55)
	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.55-12.00
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.15
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.35-16.00
Дополнительные образовательные услуги	16.00-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Вечерний круг	17.30-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня группы № 4 общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет (холодный период)	
Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к приему пищи	08.20-08.30
Прием пищи № 1 (завтрак)	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.50
Занятие № 1	09.00-09.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.30-09.40
Занятие № 2	09.40-10.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.10-10.20
Занятие № 3	10.20-10.50 (пн. 11.20-11.50)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.50-11.50
Прогулка на свежем воздухе, в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.50-12.00
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15.00-15.20 10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	
Дополнительные образовательные услуги	16.00-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.00-19.00 30 мин.
Вечерний круг	17.30-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня группы № 5 общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет (холодный период)	
Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	08.00-08.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к приему пищи	08.10-08.20
Прием пищи № 1 (завтрак)	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.25-10.15 (пт. 09.00-09.50)
Занятие № 1	09.25-09.45 (пт. 09.00-09.20)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.45-09.55 (пт. 09.20-09.30)
Занятие № 2	09.55-10.15 (пн. 10.10-10.30; пт. 09.30-09.50)
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.15-10.25 (пн.10.30-10.40)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе, в том числе игры средней и высокой подвижности	10.25-11.40 (пн. 10.00-11.40)
	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.40-11.50
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15.00-15.20
	10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	
Дополнительные образовательные услуги	16.00-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.00-19.00
	30 мин.
Вечерний круг	17.30-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня группы № 6 общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет (холодный период)	
Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	08.00-08.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к приему пищи	08.10-08.20
Прием пищи № 1 (завтрак)	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.15 (пт. 09.00-10.10)
Занятие № 1	09.00-09.20
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности.	09.20-09.55 (пт. 09.20-09.50)
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	
Занятие № 2	09.55-10.15 (пн. 09.50-10.10; пт. 11.30-11.50)
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.15-10.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.25-11.50
Прогулка на свежем воздухе, в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.50-11.55
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.20
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.40-16.00
Дополнительные образовательные услуги	16.00-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Вечерний круг	17.30-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

**Режим дня
группы № 7 комбинированной направленности для детей 5-6 лет
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	08.10-08.20
Подготовка к приему пищи. Прием пищи № 1 (завтрак)	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Занятие № 1	09.00-09.25
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.25-09.35
Занятие № 2	09.35-10.00 (чт. 11.00-11.25)
Игры средней и высокой подвижности	10.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	10.00-10.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.20-11.30
Прогулка на свежем воздухе, в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.35-11.50
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.15
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.35-16.00
Занятие № 2	16.00-16.25
Игры средней и высокой подвижности	16.25-16.35
Дополнительные образовательные услуги	16.35-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Вечерний круг	17.30-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

**Режим дня
группы № 8 компенсирующей направленности для детей 5-6 лет
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	07.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.20
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	08.20-08.30
Подготовка к приему пищи. Прием пищи № 1 (завтрак)	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.35
Занятие № 1	09.00-09.25
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.25-09.35
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	(вт. 09.25-10.10)
Занятие № 2	09.35-10.00 (вт. 10.10-10.35; ср. 11.00-11.25)
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.10-10.20 (вт. 10.35-10.45)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.20-11.45
Прогулка на свежем воздухе, в том числе игры средней и высокой подвижности	(10.45-11.45) 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.45-11.55
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.15
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.35-16.00
Дополнительные образовательные услуги	16.00-16.25
Игры средней и высокой подвижности	16.25-16.35
Занятие № 2	16.35-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Вечерний круг	17.30-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня группы № 9 комбинированной направленности для детей 5-6 лет (холодный период)	
Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	07.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.20
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	08.20-08.30
Подготовка к приему пищи. Прием пищи № 1 (завтрак)	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Занятие № 1	09.00-09.25
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.25-09.35
Занятие № 2	09.35-10.00 (чт.11.35-12.00)
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	10.00-10.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.20-12.00
Прогулка на свежем воздухе, в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.15
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.35-16.00
Дополнительные образовательные услуги	16.00-16.25 (пт. 16.35-17.00)
Игры средней и высокой подвижности	16.25-16.35
Занятие № 2	16.35-17.00 (пт. 16.00-16.25)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Вечерний круг	17.30-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня группы № 10 общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет (холодный период)	
Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	08.00-08.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к приему пищи	08.10-08.20
Прием пищи № 1 (завтрак)	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.40
Занятие № 1	09.00-09.20
Подвижные игры малой и средней подвижности	09.20-09.30
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	09.30-10.20 (ср.-чт.09.30-10.25)
Занятие № 2	10.20-10.40 (ср.-чт.10.25-10.45; пт. 11.00-11.20)
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.40-10.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.50-11.50
Прогулка на свежем воздухе, в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.50-11.55
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.20
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	15.40-16.00
Дополнительные образовательные услуги	16.00-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	30 мин.
Вечерний круг	17.30-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня группы № 17 общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет (холодный период)	
Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к приему пищи	08.20-08.30
Прием пищи № 1 (завтрак)	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.50
Занятие № 1	09.00-09.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.30-09.40
Занятие № 2	09.40-10.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.10-10.20
Занятие № 3	10.20-10.50 (вт. 11.15-11.45)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.50-11.55
Прогулка на свежем воздухе, в том числе игры средней и высокой подвижности.	30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.55-12.05
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15.00-15.15 10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	
Дополнительные образовательные услуги	16.00-17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.00-19.00 30 мин.
Вечерний круг	17.30-17.40
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00